

230601 Schillerschule Waldschule Monat Oktober 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.09.-03.10.2025 KW 40	Menü 1	Blumenkohl und Brokkoli in heller Cremesoße <V>, Salzkartoffeln, Quarkdessert Stracciatella	Rinderhacksteak und Kartoffel Wedges, Tomatenketchup, Obst	Alaska Seelachs nuggets <F>, Langkornreis, Gemüserohkost, Obst	Gabelspaghetti, Linsen-Bolognese, Beilagensalat, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Hähnchengeschnetzeltes <G>, Langkornreis, Erbsen, Obst
	Trend	Gnocchi, Gemüse-Tomatensoße dazu Beilagensalat, Quarkdessert Stracciatella	Ofenkartoffel mit Kräuterquark dazu Salat mit Joghurt-Kräuter Dressing, Obst	Tomaten Mozzarella Suppe, Milchreis, Zimt und Zucker, Gemüserohkost, Obst	Steckrübeneintopf <V>, Kaiserbrötchen, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Erbsengemüse, Obst
06.10.-10.10.2025 KW 41	Menü 1	Geflügel Fleischkäse, Salzkartoffeln, Erbsen - Möhrengemüse, Heidelbeer-Quarkspeise	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>, Salzkartoffeln, Remoulade, Beilagensalat	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>, Beilagensalat, Obst	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Röstkartoffeln, Tomatenketchup, Gemüserohkost, Obst	Gabelspaghetti, Rinderbolognese <R>, Obst
	Trend	Gemüse-Lasagne "Italia" <V>, Quark-Joghurtdessert Heidelbeere	Erbsensuppe, vegetarisch <V>, Kaiserbrötchen, Gemüserohkost	Penne-Nudeln, Tomatensoße " Italia", Erbsen, Obst	Eieromelette <V> mit Salzkartoffeln, Sommergemüse, Obst	Farfalle, Gemüsesoße <V>, dazu Beilagensalat, Frisches Stückobst
13.10.-17.10.2025 KW 42	Menü 1	Kürbis Falafel <V>, Tomatensoße <V>, Langkornreis, Gemüserohkost, Obst	Linseneintopf vegetarisch < V > mit Geflügelwienener, Obst	Gemüse Maultaschen <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Quark-Joghurtdessert Kirsche	Chicken-Nuggets <G>, Kartoffel Wedges, Beilagensalat, Obst	Backfisch <F>, Salzkartoffeln, Remoulade, Rohkost, Erdbeerjoghurt
	Trend	Rührei <V> mit Rahmspinat , Salzkartoffeln, Obst	Tomatencremesuppe <V>, Hefeklöße "Thüringer Art", Soße mit Vanillegeschmack, Obst	Rösti-Ecken mit Karotten Scheiben, Kräuterquark, Quark-Joghurtdessert Kirsche	Spiralnudeln, Käsesoße, Erbsen - Möhrengemüse, Obst	Röstitaler, Pilzragout nach "Jäger Art" <V> dazu Beilagensalat, Erdbeerjoghurt
20.10.-24.10.2025 KW 43	Menü 1	Fischfrikadelle < F>, Salzkartoffeln, Remoulade, Obst	Farfalle, Tomaten-Käsesoße dazu Salat mit Italienischem Dressing, Obst	Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R>, Langkornreis, Karottensalat, Butterkeks-Milchpudding	Gemüsenuggets <V>, Kartoffelstampf, Sommergemüse, Obst	Geflügelbratwurst <G>, Salzkartoffeln, Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel, Kirschjoghurt
	Trend	Blumenkohlcremesuppe, Apfelküchle <V>, dazu Soße mit Vanillegeschmack, Obst	Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Beilagensalat, Obst	Vegetarischer Gemüseeeintopf, Kaiserbrötchen, Butterkeks-Milchpudding	Gemüsecurry <V>, Langkornreis, Obst	Penne-Nudeln, Tomaten-Mozzarella-Soße, Gemüserohkost, Fruchtjoghurt Kirsch
27.10.-31.10.2025 KW 44	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Trend	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.