



Speiseplan KW 42 **17.10.2022 bis 21.10.2022**

Montag, 17.10.2022

Möhreneintopf mit Bio-Tofu und Brötchen

Frisches Obst der Saison

Dienstag, 18.10.2022

Überbackener Gemüsebratling „Hawai“ mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis

Maracujajoghurt

Mittwoch, 19.10.2022

Champignonrahmsuppe

Grießauflauf mit warmen Pfirsichkompott

Donnerstag, 20.10.2022

Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade und Bio-Petersilienkartoffeln, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing

***Vegetarisch:* Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing**

Schoko Brownie

Freitag, 21.10.2022

Bio-Kürbiscremesuppe mit Vollkornbrötchen

Himbeerquarkdessert