



## **Speiseplan KW 39** **19.09.2022 bis 23.09.2022**

### **Montag, 26.09.2022**

**Gemüseintopf mit Brötchen**

**Frisches Obst der Saison**

### **Dienstag, 27.09.2022**

**Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis**

***Vegetarisch:* Kartoffel-Kürbis-Gratin, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing**

**Maracujajoghurt mit Walnüssen**

### **Mittwoch, 28.09.2022**

**Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat**

**Frisches Obst der Saison**

### **Donnerstag, 29.09.2022**

**Vollkornspaghetti in Bio-Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing**

**Donat**

### **Freitag, 30.09.2022**

**Fischfrikadelle (Seelachs) mit Bio-Rahmspinat und Risleekartoffeln**

***Vegetarisch:* Bio-Broccoliröschen mit Kräutersoße, dazu Semmelknödel**

**Himbeerquarkdessert mit Cashewkernen**