



Speiseplan KW 38 **19.09.2022 bis 23.09.2022**

Montag, 19.09.2022

Pfälzer Kartoffelsuppe mit Dampfnudeln

Frisches Obst der Saison

Dienstag, 20.09.2022

Hähnchengeschnetzeltes in Soße mit Kullererbsen und Spätzle

***Vegetarisch:* Falafel mit milder Currysoße, dazu Bio-Vollkornreis und Bohnensalat**

Mangoquarkdessert

Mittwoch, 21.09.2022

Gnocchi mit Tomatensugo, dazu Karottensalat

Frisches Obst der Saison

Donnerstag, 22.09.2022

Bio-Spaghetti Carbonara (Pute), dazu Blattsalat mit Joghurtdressing

***Vegetarisch:* Pasta mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing**

Erdbeerjoghurt

Freitag, 23.09.2022

Rindergulasch mit Kartoffelpüree, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing

***Vegetarisch:* Käsespätzle, dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing**

Frisches Obst der Saison