



Speiseplan KW 29

18.07.2022 bis 22.07.2022

Montag, 18.07.2022

Pasta in Käsesoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing

Frisches Obst der Saison

Dienstag, 19.07.2022

Bio-Blumenkohlröschen in Kräutersoße, dazu Serviettenknödel

Mangoquarkdessert

Mittwoch, 20.07.2022

Fleischklöße (Rind) in Kräutersoße mit Vollkornreis und Erbsen

***Vegetarisch:* Vegetarische Lasagne, dazu Karottenrohkostsalat**

Frisches Obst der Saison

Donnerstag, 21.07.2022

Hähnchen-Nuggets mit Tomatenketchup und Salzkartoffeln, dazu Gurkensticks

***Vegetarisch:* Gnocchi mit Paprikagemüse**

Erdbeerjoghurt

Freitag, 22.07.2022

Ravioli mit Ricottakäsefüllung in Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing

Frisches Obst der Saison