



**Speiseplan KW 43 2020 Schillerschule für die Woche vom
19.10.2020 bis 23.10.2020**

Montag: 19.10.2020

**Kartoffeln mit Kräuterquark und Blattsalat
Pudding**

Dienstag 20.10.2020

**Hähnchenragout in Currysoße, mit Reis und Gurkensalat, Apfel
Pfannengemüse in Kokossoße, mit Reis und Gurkensalat, Apfel**

Mittwoch 21.10.2020

**Wildlachsfilet auf Rahmgemüse mit Farfalle Nudeln
Kräuterchampignon in Rahmsoße mit Nudeln und
Karottensalat
Fruchtjoghurt**

Donnerstag 22.10.2020

**Gemüse Risotto a la Denis mit frischen Kräutern und einer
Gemüsebratschnitte
Nektarine**

Freitag 23.10.2020

**vegetarische Ravioli mit Tomatensoße und Blattsalat
Schokoriegel**