

Notfall-Nummern für Kinder und Jugendliche

- **24h-Notdienst Notrufnummer** Tel. 112 (Hotline zum Jugendamt)
- **Nummer gegen Kummer: Kinder- und Jugendtelefon** Tel. 116 111
Mo – Sa 14 – 20 Uhr oder Tel. 0800 111 0 333 sowie unter
www.nummergegenkummer.de E-Mail-Beratung **24h**
- **Kinderschutzbund** Wiesloch, Westliche Zufahrt 6: Tel. 06222 305 395 – 0
(Anlaufstelle montags 16 – 17.30 Uhr geöffnet)
- **Kinderschutzzentrum Heidelberg**, Tel. 06221 7392132,
Mo – Fr 10 – 12 und 14 – 16 Uhr
- **NOTHILFE-SMS Polizei** (aus allen Netzen) 01522 / 1 807 110
Anlaufstelle für Opfer sexuellen Kindesmissbrauchs, Tel. 0800 22 55 530,
Mo 8 – 14 Uhr, Di, Mi + Fr 16 – 22 Uhr, So 14 – 20 Uhr
- **Nummer gegen Kummer: Elterntelefon** : Tel. 0800 111 0 550 Mo – Fr 9 – 11 Uhr, Di +
Do 17 – 19 Uhr (Anonym, Online Beratung per Mail oder Chat möglich)
- **Eltern-Stress-Telefon**: Tel. 06151 36041-50 , Di 10 – 12 Uhr, Do 14 -16 Uhr
- **Hilfetelefon Schwangere in Not: 24 h** (Tel. 0800 4040020), Beratungsstellen bei
Schwangerschaft: Internationales Frauen- u. Familienzentrum Heidelberg (Tel. 06221
182334), pro familia (Tel. 06221 184440), Caritas (Tel. 06222 8781), Diakonisches
Werk (Tel. 06222 386540), Donum Vitae (Tel. 06221/4340281)
- **Für psychisch erkrankte Menschen**: SPHV, Clearingstelle: Tel. 06222 77394-5000 o. -
1301
- **Psychologische Beratungsstelle**: E-Mail info@psycho-berat.de, Walldorf, Tel. 06227
819001, Mo – Fr, Eppelheim Tel. 06221 765808 Mo – Fr, 9 – 18 Uhr
- **Telefonseelsorge/Beratung in Lebenskrisen**, Tel. 0800 111 0 111 o. 0800 111 0 222
- **Notfallambulanz für allg. Psychiatrie Heidelberg**, Tel. 06221/56-4466, **24h** geöffnet
- **Psychiatrisches Zentrum Nordbaden**, Tel. 06222 55-0