



**Speiseplan KW 47 2017 Schillerschule für die Woche
20.11.2017 bis 24.11.2017**

Montag: 20.11.2017

**WG: Farfalle-Nudeln mit Tomaten-Basilikumsoße und Salat
Fruchtjoghurt**

Dienstag 21.11.2017

**WG: Kushari- Reismudeln mit Rinderhack, Linsen und Kokossoße, dazu
Bulgursalat**

**V: Gemüsepaella mit Vollkornreis und Blattsalat
Apfel**

Mittwoch 22.11.2017

Tagessuppe

**WG: Apfelstrudel mit Vanillesoße, Gurkensticks
Banane**

Donnerstag 23.11.2017

Tagessuppe

**WG: Samak Mashwy- gebratener Fisch auf Spinat- Linsengemüse,
Kartoffelecken und Soße**

**V: Tortellini-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Salat
Pudding**

Freitag 24.11.2017

Tagessuppe

**WG: Kebap 2.0, Truthahnstreifen mit Couscous, Kräuterjoghurt und
Fladenbrot**

**V: Pasta mit Pilzen, Tomaten und Kräutern, dazu Salat der Saison
Dessert**